

༡༡། །རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་ལྟ་མོའི་ཚོས་སྒྲོར་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དངོས་བྱུང་རབ་  
 འཕེལ་བཞུགས་སོ།། མི་སྣ་སྟེ་སི་རྩོ། ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱག་  
 འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་ལྟ་  
 མོའི་ཚོས་སྒྲོར་འདི་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གདམས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་  
 ཞིག་བཞུགས་པ་རྣམས་ཆར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་འདིའི་ཚོས་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་དང་། བྱིས་  
 བྱོན་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ལྷ་མས་བཅའ་ཡིག་དང་ཡིག་ཆ་གསར་ཅོམ་རྣམས་ནས་  
 གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ནི་ཤར་དྲགས་པོའི་བརྩེ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདིའི་རྒྱད་  
 དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་ལྟན་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་རྩིང་ཞལ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སྒྲོ་མོངས་རྣམས་ནས་ཅུང་ཟད་ཉོགས་དཀར་བས་དེའི་གསལ་བྱེད་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཆར་འབབས་ཀྱི་  
 ལས་ཚོགས་རྣམས་ནག་འགྲོས་བསྐྱགས་ཆོག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲི་བ་ལ་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱིས་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས། དད་པ་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་  
 གིས་རྒྱད་མཛེས་ཤིང་། གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལུང་དང་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བདག་འཇུག་པར་བྱེད་  
 གོ། །འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ནས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་  
 སྒྲོམ་བཞུས་དང་སྒྲོལ་དཀར་གོང་བསྟེན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་སྒྲོར་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་དང་  
 གསང་གསུམ། བྱིན་གི་སྐྱབ་པ་ལ་སོ་སོར་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་དཀར་དམར་གཉིས། ལས་སྒྲོར་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་  
 དངོས་གཞི་གཉིས། དངོས་གཞི་ལས་ལའང་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་  
 རྗེས་གསོག་པ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་གཉིས། ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པ་

གཉིས་ལས་སྐྱུ་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་དང་། ལས་སོ་སོར་བཞད་པ་གཉིས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་བ་བ་རྣམས་གསུང་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་ཡིད་དང་མ་སྐྱབ་པར་སྟོལ་དཀར་གྱི་བྱིས་སྐྱ་དང་མཆོད་པ་དཀར་  
 གཏོར་རྣམས་བཞགས་ནས་གཏན་ལ་འདུག་སྟེ། མཆོད་པ་ལ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་སོགས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་འགྲོ་བྱ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་བཞིན། སྐྱབས་འགྲོ་  
 བཞི་སྟོར་སྐྱབས་གསོལ་བཅས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་བསྟོམ་བཞུས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཀྱིའོ། །ལན་  
 གསུམ། རང་གི་སྤྱི་པོར་སོགས་ནས། ཀ ཟུགས་ཀར་རྩྭ་གི་བར་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ། ཟུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇ། ར་རྩྭ་པོ་ཉེ་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དཔལ་ལྡན་ནས། དྲངས་བར་གྱུར་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན། ཉ རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་  
 ཟུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་  
 གྱུར། དམིགས་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡིག་བརྒྱ་སྤྲགས་སྐྱང་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་རེར་ཅི་བྱས་བཞུས་  
 པའི་མཐར་བཞགས་སྟོམ་དང་། ཏ ལུས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན། བ  
 ཆོད་མེད་བཞི་སྟོལ། སྤ་བྱ་མའི་སྤྲགས་བརྗོད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་  
 ལས་སྤྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྟོ་རྟེ་འེ་ས་གཞི་རྩ་བ་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ། ལན་གསུམ། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་  
 དབྱས་སུ་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་བདག་ཉིད་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན། གཡོན་ལྷན་དཀར་པོ་འཛིན་པ་  
 ལུ་མ་རྒྱས་ཤིང་ལོ་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རྟོ་རྟེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་

བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྱེ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱགས་ཀར་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྒྱ། མདུན་དུ་ཨོ། རྒྱལ་དུ་ཨོ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་  
 སྤྱུ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་འགྲོ། ཡང་ན་གཞུང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་  
 དངས་བསྐྱེལ། འཁོར་ལོ་གསང་སྤྱགས་བཅས་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་དཀར་སྤྱི་འགྲོ་ལགས། སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཕྱག་མཆན་དེ་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ཡང་ན་གཞུང་བཞིན་གྱ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཞེས་  
 པ་ནས། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱི་བར་བརྗོད་པའམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་པའི་མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སྤྱན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་  
 སོགས་ནི་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པའི་བྲིས་སྤྱད་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་བསྐྱབ་གྱ། མཛོད་རྟོགས་ནི་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འཁོར་མེད་  
 པར་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་འགྲོ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཞག་ཉེར་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབུམ་ཕྱག་སོགས་གང་འབྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་། སྤྱན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་གཞན་  
 དང་། རྟགས་ནི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་སྤྱབ་ལས་སྤྱོར་  
 དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་དམར་མོའི་སྤྱི་སྤྱབ་གྱི་གཤམ་ནི་གཞུང་བཞིན། གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་ཕྱག་ལེན་  
 བཞིན། དག་འདོན་ནི་མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་ནས་སྦྱལ་དུ་གསོལ་གྱི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྐབས་སྤོལ་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཞུའོ་ཞེས་སྤྱད་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་གསལ་  
 བའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་  
 པའི་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ། གང་གི་བྲིན་  
 གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སོགས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱུང་ནི། །བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་བྱ་རུའི་མདོག་ །རྒྱ་  
 ཞལ་རིག་བྱེད་ཕྱག་ལྡན་ལ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྒྱུ་ནས།

འཕྲུལ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུལ། རོ་མཁའ་དམར་པོ་རྒྱན་དང་བཅས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སོགས་བཟུམ་ལ། ས་གཞི་  
 སྒོས་ཀྱིས་སོགས་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་བྱིད། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བཅས། །བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འབྲུལ་ཡུན་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ལན་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཅི་མང་ཤུལ། ཅུ་རྒྱན་བཞགས། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། རྩྭ་པོ་རྩོེ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་  
 ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར། ཅེ་ཞི་ཨོྲཱ་ཅུ་ཏ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྫིམས་ཤུགས་དམར་པོ་རྫིམས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་  
 གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱ་རུ་ཀྱསྟེ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་བཅུ་  
 སྟག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཆེ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་ན་དུང་དུ་འགོངས་པ།  
 གཡས་འོག་མས་ཤུགས་ལའི་ལྷགས་ཀྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཤུགས་ལའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། རུ་སྟན་  
 གསུམ་གཡོན་དུ་གཡོ་བ། འཇུ་མ་ཁྲིའི་ཉམས་ཅན་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམས་པ་གྲེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་མི་  
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་པ། སྟག་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྐྱམས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་མི་རོའི་གདན་ལ་གར་གྱི་  
 ཉམས་དབུ་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་བཞུགས་པ། ལུ་དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཤུགས་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་རྫིམ་པར་པོས་མཆན་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་ཕྱོགས་རིག་བྱེད་གྱི་ཕྱག་ནས་ཀྱ་རུ་ཀྱསྟེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲཱ་མ་ལྷ་ཨོྲཱ་མོ་ཤོང་བཞིན་མཆོད། རྩྭ་པོ་རྩོེ་རང་ལ་ཐེམ། སྤར་  
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྫིམས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་སྟན་བྱངས། ཨོྲཱ་མ་ལྷ་སྟོན་འཕྲོས་མཆོད། གསོལ་  
 བཏབ་དབང་བསྐྱུར་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་ལ། དེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཀྱ་དཀར་མོ་རི་དྲགས་  
 ནས། འབྲུད་པ་ཉིད་གྱི་བད། ཡི་གེ་ཐུགས་ནི་ནས། ཅ་ཡོད་མ་ཡིན་གྱི་བད། བ་ནང་མཆོད་ཨ་མི་ཏས་

བསང་བ་ནས། མཚན་པའི་བར་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཞིན་ལ། འབྲུག་གསུམ་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩལ་རྣམས་ཁྱེད་ཞིང་བཀོལ་  
 བས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཚོ་དངུལ་རྩེ་མདོག་ལྷ་བྱ་སྤྱང་ཅིའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་པར་ཁྱེད་གས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བབས་སྤར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲའ་ནས་འོག་གི་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པར་གྱུར། ཚི་ཞུ་རྩྱུ་རྩེ་ བོ་ལན་གསུམ་སོགས།  
 ཚི་ཞུ་རྩྱུ་གིས་ཐུངས། ཡ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་འཛིན་དང་བཞུས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པ་ཅི་རྒྱས་བཞུས་པའི་མཐར། ༡༩ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྤྱི་འབྲེའི་བཞུས་པ་བསྐྱེད། མེ་བྱན་  
 མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྤྱུགས་སོགས་དམིགས་པས་ལ་དགོས་པ་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་འབྲེའི་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཏོར་མ་ལྷ་སྤྱི་མཚོད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་  
 རང་མཚོད་དང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས། བཅེ་བས་རྩེ་ས་ཆགས་སོགས། རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག་གི་བར། མེ་ཅེ་ལྷ་གཞུང་ཁ་སྐོང་།  
 བཏུན་བཞུགས། གཤེགས་གསོལ། གོ་བགོ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གིས་རྣམས་སྒྲ་མེད་སྤྱི་འབྲེའི་། །དེ་ལྷ་བྱའི་  
 རྩེ་ལ་གྱིས་འབྲུལ་སྤྱུག་སུམ་རྩེ་སོ་གཉིས་སམ། བརྒྱད་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་དམར་མོའི་བསྟེན་པའོ།  
 ས། །དེ་ལྷ་བསྟེན་པ་མཐར་བྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་སྤང་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བདུད་ཅི་ཐུང་བའི་བར་བྱ། ༡ བཞུས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་སྤྱད་གྱི་དམིགས་པ་  
 ཡི་ཚན་གང་རུང་ལྷ་བྱ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་ཆེགས་བཅད་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་  
 པ་བསྟོན་ལ་ཆེགས་བཅད་ཁོ་ན་བརྗོད། དམིགས་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་བཞུ། འདི་  
 ལ་དམིགས་པ་ཡི་ཚན་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱི་མ་འདི་རུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་འདུག་ནའང་དོན་ལ་ཆག་ལོས་  
 གསུངས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པས། འདིར་གསལ་བྱེད་ནི་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་  
 མན་ངག་ལས། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྐུར་གསལ་བར་བསྟོན་པས།

སྐྱབ་པ་པོའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་དང་སྟན་གཡས་ནས་མདའི་ལྷོང་ལ་བརྒྱད་དེ་མདེའུ་  
 ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་པ་ན་གནས་པའི་མདའ་མདེའུ་ལ་ཞུགས། དེའི་རྒྱ་བ་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ལ་  
 ཞུགས་ཏེ་སྟོང་ཁར་ཐིམ། བདེ་བས་གང་། སྟོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཚུར་བྱངས་ནས། སྤྱ་མའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བར་བརྒྱད་དེ། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐིམ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་  
 སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་དོན་རྟོག་སྟོང་ཁ་ན་གནས་པ་བཀུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་སེམས་ལ་དོན་རྟོག་བཞག་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་མིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཡི་གེའི་གཟུགས་  
 སུ་དགུག་པ་འབྲེལ། ཀེ། སྟན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་མིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་  
 ཡོན་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །.....འདིའི་གཏོར་མ་ལ་མདོག་དཀར་པོ་དང་རྒྱུ་གཏོར་རང་ཞིག་བྱས་པ་ཐད་ཅེས་ས་སྟོང་སྤྱི་མ་བཞེད། གཞུང་ནས་

རིམ་གནང་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་དུག་སེལ་མ་འདི་མིན་ནས་དབྱད། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་དཀར་མོའི་  
 བསྟན་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཤོམ་གོང་བཞིན་དང་སྟོལ་དཀར་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེམ་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 གསོ་སྟོང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བསྟུ། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཀུ་  
 རུ་ཀུ་སྟེ་དཀར་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་དཀར་མོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཐུག་གཞུང་བཞིན་  
 དང་། མཆོན་སྟགས་སྟོན་འགོས་མཆོད། རྒྱུ་བཞགས། ཆོད་མེད་བཞི། རྩ་རྒྱ་ཉིའི་སྟགས་ནས་བཟུང་དུག་  
 བད་སེལ་བའི་བར་གཞུང་བཞིན་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩིས་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ལ་  
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་སྤྲ་མ་ཆོན་སྟགས་སྟོན་འགོས་  
 མཆོད། རྩ་རྒྱ་ཉིའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། གནས་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲ་ཇོ་ཨོ་བཟླ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་  
 ར་སྟོན་འགོས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་

བཏམ། མི་བཟླ་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུང། རོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམས་ཆོག་རིགས་  
 སྤྱི་འབྲེ་བཞེན་བྲ། དེ་ནས་བསྐྱུང་དམིགས་གཞུང་བཞེན་གསལ་བཏམ་ལ་སྤྱལ་སྤྱལ་བསྐྱུང་འདེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་  
 དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་ལས། རང་གི་ཉེ་བའི་སྒོར་རྒྱ་དུ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།  
 དཀར་མོའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཉེ་བའི་རྒྱ་སྤྱུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་སྤྱེད་དུ་མེའི་ས་བོན་  
 ལ་ཞོན་པ། སའི་མཐའ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་དང་བཅས་ཤིང་བཞི་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལི་  
 ཀྲ་ལི་འཕྲོ་བ་ཅན། བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་གྱི་འོད་དཀར་པོ་ལས་སྒྲོན་མེ་བཞེན་དུ་འབར་བ་ཞལ་གྱི་སྒོར་ནས་  
 ཐོན་ཏེ་ཁོར་བུ་དང་སྤྱལ་སྤྱུན་དང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲངས་ནས། ཉེ་བའི་སྒོར་རྒྱ་དུ་ལ་རབ་  
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་བའི་དུ་པད་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲོན་མེ་ན་དེ་དང་། སྤྱིང་ཁར་  
 རྒྱ་སྒྲོན་མེ་ན་ཉེ་བའི་སྒོར་རྒྱ་དུ་ལ་རབ་ཏུ་གཞུག་ ཅེས་པ་མི་ཐོབ་པས། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་སྤྱུ་བཞེན་མོ། །.....ངམ་རིངས་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་གིས་མཛད་པའི་སྤྱུང་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ཉེ་བར་པད་རྒྱའི་ཉེད་དུ་རྒྱེ་ ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་རྒྱ་གཞུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ལ་  
 གྲངས་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། མགོ་སྐྱ་གོ་ཆ་མིག་མཆོན་ཆའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་གྲངས་གཟུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ།  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འདིར་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་མཐོང་ཡང་། མགོ་བོ་སོགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱ་བས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ངེས་པས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་ཆར་རེ་བཏོན་ན་ལེགས་འདྲ་ཞིང་། གོ་ཆ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །.....ས་སྒྲོང་  
 རྒྱ་མས་སྤྱལ་སྤྱུ་ནི་བསྐྱུང་འབྱུང་ཉེ་དཔག་གྱི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་མེད་དཀར་མོའི་སྤྱུང་ཐབས་འདི་དང་མཐུན་པ་ལ། མི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་མེད་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བར། ཐུན་བསྐྱུ་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་བདག་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་མོ་བདག་བསྐྱེད་  
 བཞེན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་མཆོད་བསྐྱེད་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་བཅས་སྤྱུང་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གང་རུང་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྗེས་ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་འབྲེའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྤྱུང་ནི་གིས་སྤྱུ་ཆད་ལྷན་རྒྱུང་མཐུ་གསར་དུ་  
 བཞེངས་པར་འདོད་ན་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ལ་སྤྱུངས་ཞུས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་

སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲིས་སྐྱའི་བྱང་དུ་བཤམ་ནམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཆོད་  
 གཏོར་རྣམས་བཤམ། གསེ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཤམ་གྱི་བར་ཕྱི་སྐབ་  
 བཞིན་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་གཟུང་ཡང་བྱ། ཁེ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྲིས་སྐྱ་ལ་བསྐྱིམ།  
 གོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་ནས་བཟུང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་བར་ཕྱི་སྐབ་བཞིན་ལ་  
 མདུན་དུ་སྐྱ་མ་རུ་ཁ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྐྱལ་མགོའི་  
 གདེངས་ཀ་དགྲ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱང་སྐྱལ་མདུག་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ།  
 གཡས་སུ་ཨ་བ་ར་ཅི་རྟ་སེར་པོ་གཡས་དྲོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཏོར་གྱི་ནི་འུ་ལེ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བ། རྒྱབ་དུ་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་གཡས་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གཡ། གཡོན་བསྐྱམ་མཆོན་པའི་  
 དབྱུག་ཐོ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་བ། གཡོན་དུ་གསུང་དྲོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་གཡས་  
 རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ་གར་སྐབས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་  
 ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། དེ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་རྒྱས་འདེབས་གྱི་བར་ཕྱི་སྐབ་  
 བཞིན་བྱ། འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་གསལ་ཁ་ནི་གཞུང་ནས་མ་བཤམ་དོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་  
 ལྡན་པས་གཙོ་བོ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་འབྱུག་སུམ་སོགས་དང་། ཞོར་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡང་ཅི་རུས་བསྐྱུ། ཐུན་གྱི་  
 མཐར་འདོད་གསོལ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་སོགས་ནི་ཕྱི་སྐབ་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་  
 གྲིས་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱང་པར་དང་། སྐབ་པ་བྱེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱས་  
 བཏབ་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་བསྐྱུས་དམིགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྲགས་བསྐྱུ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་བསྐྱེད་  
 རྩེས་ཆོག་རྣམས་ནི་ཕྱི་སྐབ་བཞིན་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱའི་དཀར་མོའི་ནང་སྐབ་ནི་གྲིས་སྐྱའི་བྱང་དུ་མཆོད་གཏོར་  
 བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཕྱི་སྐབ་བཞིན་ལ། བསྐྱུས་དམིགས་དང་སྤྲགས་རྣམས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་ཡི་  
 གེ་བརྒྱད་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྲགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཅི་རུས་བསྐྱུ། བདག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲགས་གྲངས་  
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྤྲགས་གྲངས་འཛིན་པ་སྐབ་པའི་བྱང་པར་དོ། །ཐུན་མཆོམས་གྱི་



རྣམ་འབྱོར་གཞན་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། ཅི །གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་ནི་བྲིས་སྒྲུ་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དཔར་  
 མོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་བཞིན་དང་། ཏུ སྒྲུབས་སེམས་རྫོགས་ནས་རང་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྒྲུན་  
 བྱངས། ཕྱག་མཆོད་བྲ། མཐུལ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཆོག། རྒྱན་བཤགས་དང་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་གཟུང་ཆོགས་ཞིང་  
 བྲིས་སྒྲུ་ལ་བསྟེམ། ཙ །ཤུ་རྩ་ཉའི་སྤགས་གྱིས་སྟོང་བར་སྒྱུངས། ཆི སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྩ་  
 ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དབང་ཕྱག་སྟོན་པོ་དང་ལྷ་མ་དཔར་མོ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་རྩ་ལ་ནག་པོ་རྩའི་མདའ་གཞུ་  
 ཅན་འབྲེལ་སྒྲུབས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱེམས་ལྷུངས་དཔར་པོ་ཞེས་བ་ནས། འཕྲོ་ཞིང་བཞུགས་བ་ཞེས་  
 བའི་བར་ཕྱི་སྒྲུབ་བཞིན་ལ། ཆོ ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་འགྲུགས་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ལྷུངས་ལ་དཔར་པོའི་སྟོང་བྱ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ།  
 འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་གཞུ་བཟུང་ནས། རྩ་བ་གཡས་པའི་བར་དུ་འགོངས་བ་ཞེས་དང་། རེ  
 གཡས་བསྐྱམ་པའི་གར་སྒྲུབས་གྱིས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མ་སྒྲ་གཅན་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ་གར་གྱི་ཉམས་  
 དགྲུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་ཉི་རོ་གདན་  
 ལ། ཤར་དུ་རྩ་ལས་ཞེས་བ་ནས་ས་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད་བ་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན། ཉེ དེའི་སྒྱི་  
 བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་སྒྱེ་འབྲེའི་ཡིད་  
 འཆང་བར་མཛད་པ། རང་གི་སྟོང་ཁར་བརྒྱ་དཔར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་  
 གདན་རེ་རེ་དབྱས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེམས་ལྷུངས་ལ་དཔར་པོས་མཆོན་པ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་རྩ་  
 དཀར་པོ། སྟོར་རི་སེར་པོ། ལུབ་རྩ་ནི་དཔར་པོ། བྱང་དུ་རྩ་ལྡང་ལ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་འཕྲོས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་རྩ་མགྱིན་སྒྲ་མ་དང་  
 བཅས་པ་གོང་བཞིན་གསལ་བཅུ་ལ། འཆང་བར་མཛད་བ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་དབྱ་  
 གཙུག་རྩ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་བཤ་ཅན། སྟོང་ཁའི་གཙོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་དཔར་པོ་  
 འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་རྩྱེམས་ལྷུངས་པོའི་མཐར་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཇི་ཀྱ་

རུ་ཀུམྱེ་མྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འདབ་མ་བཞི་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏ་  
 རི་ནི་ས་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཞེས་པའི་བར་ཕྱི་སྐྱབ་བཞིན་ལ་  
 གཙོ་མོ་དང་ཏ་མགིན། བཟུང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་དང་། དེ་གཞན་རྣམས་གཞུང་བཞིན། བདུད་  
 ཅི་མུངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། རུ་ སྤྱི་པོའི་ཏ་མགིན་རང་ཀྱུ་རུ་ཀུམྱེར་གསལ་བའི་པང་དུ་ཕྱོན་ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་བཞས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་འོད་སྟོ་བསྐྱུའང་རང་དང་ཏ་མགིན་ཞལ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱས་ལ་སྐགས་བཞུ། འདིས་  
 ལས་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཁ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེ་ཁྲག་བོད་རྒྱུང་དྲངས་མ་མིང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་སྒྲངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་ཕུར་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་གནས་  
 ལུགས་གསལ་འདེབས་དེ་དང་གཅིག་ཅིང་མིང་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་མིང་ཡིག་དང་པོ་གང་རུང་སྒྲངས་  
 པས་འཐུས་སོ། དུ། །བཞས་པ་རྫོགས་ནས་འཁོར་དང་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐེམ་  
 ཞེས་བརྗོད། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་སོགས་འདྲ་བ་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གསང་སྐྱབ་གཙོ་  
 འཁོར་ལྷ་ཏ་མགིན་འོད་དཔག་མེད་བཅས་བསྐྱེད་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་རྣམས་བྱས་ལ། ཞི་ཀྱུ་རུ་  
 ཀུམྱེ་མྱོ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པའ། ཨི་དྲི་རྩ་ཡི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་རྗེས་  
 ཆོག་རྣམས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསང་སྐྱབ་འདི་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་སྤེལ་གྱི་མན་ངག་རྗེས་དང་  
 འཁྱལ་འཁོར་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ཐེམ་ནས། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྟོར་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་སྟོན་འགྲོ་པལ་ཆར་གཞུང་ན་  
 གསལ་ཞིང་། བེ་འོན་ཀྱང་ཤོམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་མ་  
 རྒྱང་ཀྱང་ཆོག་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་སྟོར་པལ་ཆར་ཕྱི་སྐྱབ་ལ་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་སྐབས་བདེ་བས་  
 སོ། །འདི་མཆོམས་སུ་དབང་རྒྱ་མས་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་བྱ་བ་གསུང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་བཞས་པ་  
 རྫོགས་པའི་བར་ཕྱི་སྐྱབ་བཞིན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱི་སྐྱབ་བཞིན་ལ་རྒྱས་འདེབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་

མཆོད་འབྲུལ་གཞུང་བཞིན། འོན་ཀྱང་ཆོག་ས་བཅད་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་མཆོན་སྒྲགས་སྟོན་.....ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་མཆོད་ལ་ས་  
 བ་རི་མ་ར་སོགས། འགྲོའི་མཆོད་སྒྲགས་སོ་སོ་བཏགས། རོལ་མོ་ཕུལ་ཆར་ནས། མཆོད་ཆོས་བུ་བདུན་མ་ཅི་མང་  
 འབྲུལ། ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ལ། མི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཞན་ཡང་  
 ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་དོར་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་བཞིན་ལ། མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་འདིའི་སྒྲ་  
 བརྒྱད་དང་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་མོ། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཡིད་མཆོད་དང་། མཁན་བསོད་ནམས་  
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པའམ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཅི་ཤེས་བྲ། དཀྱིལ་  
 ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་ན། མི་འཛིགས་བྱག་གི་ཞེས་པའི་ཆབ་ཁམས་གསུམ་སྟུང་མཛད་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞེས་སྟུང་། གཏོར་མ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འང་འབྲུལ་བར་བཤད་པས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ། ཨོ་ལུ་ལ་ལྷ་ལ་  
 གུ་རུ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་ཀྱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ། མཆོན་སྒྲགས་སྟོན་འགྲོའི་བྱི་ནང་གིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྲ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། ཡི་དམ་བདེ་གྱེ་སོགས། རྒྱན་གྱི་ཁ་འདོན་གང་བྱེད་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་གཞུང་  
 བཞིན་འོན་ཀྱང་ཞིབ་པ་ནི་གོང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ན་གསལ་ལོ། ཅི་ །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ལ་གཏོར་མ་  
 ཕུལ་ལ་རྗེས་ཆོག་རྣམས་གོང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་སྦྱིའི་དང་ལོ་  
 འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་མཆོད་ལ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་། གསུམ་པ་རྗེས་ལ་  
 བརྟན་པ་ནི་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། སྟོན་མོ་མདུང་བྱིར་སྟོ་སྟོར་འདི་བྱས་པས།  
 བཅུན་བུ་ཁབ་ཅན་སོགས་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྲ་ཡིད་སྟོས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ཞིག་འབྲ་  
 ཡང་དེང་སང་ལག་ལེན་ནི་མེད་དོ། །བཞི་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་དང་། དབང་སྟུང་འགྲོལ་ཚུལ་ཡང་  
 གཞུང་བཞིན་ནོ། །དབང་གི་སྦྱིན་སྟེག་ནི་ཆར་ཆེན་གྱིས་གསུང་བཞིན་དང་། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་ནི་  
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་ཁོག་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པས་མི་གོ་བ་མེད་ཅིང་། བྱང་པར་དྲགས་

བཅའ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འོད་སྤངས་མཐོང་ན་རྟོགས་སྒྲ་ཡང་། དེང་སང་ཡིག་རྒྱུན་ཞིན་ཏུ་དགོན་པོ། །ལས་ཁ་  
 ཚར་བ་རྣམས་ནི་གང་ལ་གང་དགོས་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་། དཔལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་འདྲམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་སེང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རོ་ཡི་མིག་དང་སྒྲིང་དང་ཞེས་པ་ནི་རིམས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིས་པོ་མོ་གང་རུང་གཞོན་ཤིང་ཅན་གྱི་རོ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེའི་རྟོག་པ་  
 དོན་ཡོད་རྟོ་རྟེ་དང་བ་རིའི་འབྱུང་ལས། མི་རོའི་མིག་དང་སྒྲིང་དང་ལྟེ། །དབྱལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲ། །ཞིབ་  
 བཏགས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ནི། །ཉིལ་མར་བཅོས་བཀྱས་དབང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་རྩས་གསོག་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ར་སྤྱག་གི་མེ་རྟོག་ །ཤང་ཤང་བྲིལ་བྱ་  
 དམར་པོ། གསེར་འོད། ལྷག་རུ་དམར་སེར། དབང་པོ་ལག་པ། སྤྱག་ཤང་དུ་བྲགས་མེ་རྟོག་ མེ་འབྲུ། ཉ་  
 འཁྲིག་པའི་མེ་རྟོག་ མེ་རྟོག་སེར་ཆེན་ཏེ་ལྷགས་ཀྱུ་བཅུ། གཞན་རྣམས་གཞུང་བཞིན། བྲི་བཟང་གིས་བྲིས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཚར་བར་གསོག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་བྲི་རོ་ཅ་ནས་  
 མཛད་པ་ལས། རྩས་གསུངས་ཚར་བའི་རྩས་སྤྱ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བཟང་གིས་བྲིས་པ་ཉི་  
 ཤུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། ལྷགས་ཀྱུ་བཅུ་སོགས་དངོས་བྱུབ་  
 སྒྲིལ་བའི་སྒྲ། །མཉེས་བྲེད་དམ་རྩས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པར་བསགས། །རྣམ་ལུས་རིམ་བཞིན་བཞི་ལྷན་  
 མཐུལ་བྱགས། །དོན་རྣམས་སྐྱབ་བྲེད་ཅ་གཙུ་ལ་བཞིན་བཀོད། །ཅེས་དང་། འབྲེལ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བྲེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་  
 རུས་པ་བཞིན་རིལ་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འང་ཆར་འབེབས་ལ་དམིགས་བསལ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་འདི་  
 ཡིན་འདྲ་བས། འབྲི་ཚུལ་ནི་དཔེ་ཚུང་དང་འཁོར་ལོའི་གསལ་བྲེད་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་  
 བཞིན་ནོ། །ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་དང་སྤྱན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཐོག་མ་ཞི་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ལྷ་ཉི་བར་བསྒྲེན་པ་ནི། ལྷགས་བྲེད་བཟང་གིས་བྲགས་པ་ལ་ཞི་དཀྱིལ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་  
 བད་ལྷན་དང་ལྷ་ཁྱུད་མཛེས་ཆོན་ཅན་གྱི་དབྱུས་སྤྱ་གོང་རྩས་ལ་བཞེན་ནས་དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་

བའི་རིལ་བྱ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་དར་དཀར་གྱི་ཁབས་བཅས་བཞག། དེའི་སྟེང་མཚྭའི་ཁར་ཐོད་པ་ཆད་  
 ལྷན་དེ་བཟང་གིས་བྱུགས་ཤིང་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་ལྷགས་ཀྱི་བཙུ་སོགས་གོང་དུ་བཞད་པའི་  
 ལྷན་རྣམས་སྤངས་ཆེ་བར་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གན་རྒྱལ་ལྟེ་བའི་  
 རྗེས་གོ་རྒྱུ་བ་བསྟན་དུ་བཞག། དེའི་སྟེང་དར་དཀར་ལ་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་  
 བས་ཁ་བྱབ་དུ་བཀག། ལྟེ་བའི་མདུན་རྒྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉིང་སོགས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་སུ་ལྷགས་  
 ཀྱི་བཙུ་ཁ་བཟལ་ནས་བཀོད་ཚུལ་དཔེ་རིས་བཞེན་ནོ། །དེའི་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་ལྔ་མཆོམས་འཛིན་  
 བཅས་གཡས་བསྐྱོར་གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་མ་རྣམས་བཞུགས་ལ། དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་བར་བྱི་སྦྱབ་བཞེན་ལ་འོན་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ། །རིལ་བྱ་ཨ་མི་  
 ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤངས། ལྷ་མོ་ཡན་ལག་བཞེ་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད། བདག་མདུན་སྟན་མོང་ལ་མཆོད་  
 བསྟོད་བདུད་ཅི་འབྲལ་བ་དང་བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་རྗེ་མྱོ་པའ་སྦྱུ། ཞེས་ཅི་  
 རུས་བསྐྱེད་ལ་སྟན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱི་སྦྱབ་བཞེན་བྱས་པས་གཞུང་ནས་བཞད་པའི་ཉགས་རྣམས་  
 མཐོང་བ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁོལ་བུ་སྦྱབ་པ་ནི། ཞི་བའི་བཅའ་གཞི་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་  
 རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོའི་མཐར་བྱ་བཞེན་གྱིས་རིམ། དེའི་བྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་  
 རྒྱགས་རེ་ལ་ཅིབས་གཉིས་གཉིས། དེའི་བྱིར་སྤྱུ་ཁྱུ་པོ་ཉིས་རིམ། ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་གྲུ་པ་རེ་ཁ་  
 བྱ་བཞེན་དང་བྱིར་སྤྱུ་ཁྱུ་ལ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། དེ་ཐམས་ཅད་སེར་ཤས་ཆེ་ཞིང་གང་མཛེས། དེ་སྟེང་རྗེས་  
 འགོད་ཚུལ་གཞུང་བཞེན་ལ་མཚྭའི་ཁར་ཐོད་པ་ཞི་དགྱིལ་སྐྱབས་འདབ་མར་བཀོད་པའི་སྤན་རྣམས་ཀྱང་ཐོད་  
 པར་སྦྱག་གོ། སྐྱེར་མཆོད་དང་། གཏོར་མ་ནོར་གཟུགས་མ་སེར་པོ། དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནས་བཟུང་རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་གྱི་བར་ནང་སྦྱབ་བཞེན་མདུན་གྱི་རྗེས་དང་འཁོར་ལོ་ཨ་མི་  
 ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྒྲ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་  
 སྤྱུ་ཁྱུ་དང་བཅས་པ་དམར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་རྗེས་རེ། ལྟེ་བའི་རྗེས་མཐར་

རྒྱལ་ནས་བཟུང་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཡོ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་མྱི་མུ་ཉི་ཤ་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། སང་མེ་བ་ཤ་ལ་ན་  
 མ་ཉོེ་རྩྱི་རྩྱི། བཏ་བཏ་སྤྲུ། ཅི་བས་མཆན་ལ། ཡོ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་མྱི་མུ་མོ་ཉི་མྱི་ན་ལ་སྤ་ར་རྩ་ར་རྩི་ཉི་རྩྱི་རྩྱི་  
 བཏ་བཏ་སྤྲུ། ལུ་ལྷུང་ནང་མ་ལ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་གཡས་བསྐྱོར་དུ། བ་མོ་རྩ་ཏ་ལ་ཡ། བ་མོ་བྱང་རྩ་བོ་རྩི་  
 སཏ་མྱོ། བ་མཆུ་ལ་མ་རྩ་ལྷུ་ལྷུང་ཀུ་ལ་ཡ། བ་མཆུ་བ་ཏ་མྱོེ་རྩ་ཏ་ཀེ་ཏི་མྱོ། ཏཏ་ལ། ཡོ་མྱི་མྱི་མྱི་མྱི་སང་  
 རྩ་སྤ་ལོ། ཨ་ནན་ཏ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཏཏ་ཀ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཤང་ཀ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཤི་ཀ་སྤ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཀར་ཀོ་ར་ཀུ་ལྷ་ལོ། བཟ་  
 ཀུ་ལྷ་ལོ། མར་བཟ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ལུ་མིང་ཀ་ཀུ་ལྷ་ལོ། བ་སུ་ཀེ་ཀུ་ལྷ་ལོ། བ་ལ་ཀ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ལུ་རྩ་རྩི་ཀ་ཀུ་ལྷ་ལོ།  
 མེ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ར་མ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ར་ལ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ལོ། རི་ལུ་རྩ་ཀུ་ལྷ་ལོ། སི་བར་ཏ་ན་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཨེ་ར་མ་ཏེ་ཀུ་ལྷ་  
 ལོ། ཀུ་ལུ་ཏ་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཀ་ཏ་ར་ཀུ་ལྷ་ལོ། སི་ཏུ་རྩ་རྩི་ཀུ་ལྷ་ལོ། ཏ་ན་ཏ་ན་བ་རེ་ལོ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཅ་རེ་ལོ།  
 ད་ཏ་ལ་ད་ཏ་ལ། ལུ་ལྷ་ལོ། བི་ཏ་ན་ཨ་ཤ་ཡོ། རྩི་ཏི་རྩི་ཏི་སྤ་ལ་ཡ། བ་ཀ་མེ་བ་ར་ར་ལ། ཨ་མ་ཏ་ར་ལ། བ་བ་  
 རི་ཤི་ཏན་ཏ་ཀི་བ་ཤེ་ཀུ་རུ། སུ་བ་ཤེ་ཀུ་རུ་སུ་བ་སུ་སུ། ཀུ་རུ་བ་ལ་སུ་སུ། ཀུ་རུ་བ་ལ་སུ་སུ། ཡོ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་  
 མྱི་རྩྱི་བཏ་སྤྲུ། ལུ་ལྷུང་ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཏུ་སྤ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩི་ལྷ་རྩ་སྤ་ག་ཏོ་ཏུ་མ་དཏ་ཏེ་ཏུ་ལོ་ལོ་རོ་རྩ་ཨེ་  
 མི་སྤ་ཏེ་མར་ཤ་མ་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རོ་བོ་རྩི་བཏུན་མ་ལ་  
 རྩ་བ་ཡི་གེ་ཏེ་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ་བདག་གི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཞེས་  
 བ་ནས། སྤན་དང་རྩས་རྩམས་ལ་ཐེམ་བས་ཞེས་བའི་བར་གཞུང་བཞེན་ལ་བྱས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ནས་  
 ཡི་གེ་བཏུ་གཅིག་པ་ཅི་བྱས་བཟླ། སྤན་གྱི་མཐར་འཁོར་དང་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྩམ་བར་གྱུར་ནས་རང་ལ་  
 ཐེམ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་གོང་བཞེན་བྱས་ལ་ཞག་ཉིར་གཅིག་ཏུ་སྤན་གསུམ་མམ་བཞེར་བཅད་ནས་  
 བསྐྱབས་བས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་རྩམས་མཐོང་བ་དང་། གསུམ་བ་ཐག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དེ་བ་  
 མ་སྤྱབ་བ་དང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིལ་བུ་སྤྱབ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཅའ་གཞི་རྩམས་  
 བསྐྱས་ལ། རང་དང་སྤྱབ་གྲོགས་སོགས་ལྷ་མོའི་ར་རྒྱལ་དང་སྤྱགས་བཟླ་བཞེན་པས་སྤན་ཆང་མ་ཤིན་ཏུ་  
 ཞིབ་པར་བརྟུང་། དར་སྤྱོད་གས་གྱི་དུམ་བུ་རྩམས་ཀྱང་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཐོད་པ་དེ་བཟང་བྱགས་

བའི་ནང་དུ་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གཅིག་གིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བ་མ་ཆག་པར་གཡོན་གཡམས་  
 མདུན་རྒྱབ་ནས་བལྟ་བུས་ལ་གཡམས་ནས་སྤྲིལ། དར་སྐྱད་དམར་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་བཞག་ལ། དེའི་ཁར་  
 སྒྲན་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་གྲགས་ལ་ཁྱེད་གསུམ་རིམ་མདོག་དམར་ཤས་  
 ཅན་ཀྱི་ཁར་རྩ་བའི་རིལ་བྱ་དང་། དེའི་སྟངས་མཛྲིའི་ཁར་ཐོད་པ་སྒྲན་བཅས་བཞག་ལ་དར་དམར་པོས་ཁ་  
 བཅད། རྫོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་ཀྱང་བཞག་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཞི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་བཞིན། དག་འདོན་ནི་ནང་  
 སྐྱབ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་བར་བྱ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་  
 ཞེས་པ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་དང་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ། ལྷན་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡི་གེ་བརྩ་  
 གཅིག་པ་ཅི་རུས་བཞུ། ལྷན་གྱི་མཐར་མཆོད་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན་བྱས་ལ། ལྷན་གསུམ་བཞི་གང་  
 རུང་གིས་ཞག་ཉིད་གཅིག་སོགས་སྐྱབ། དེ་ནས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིལ་བྱ་སྐྱབ་པ་ནི་དག་པོའི་བཅའ་  
 གཞི་བསྐྱུས་ལ་རིལ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལྷ་ཁྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་  
 བར་རྒྱ་གཤ། ལྷ་ཁྱུང་ནང་མ་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་རེ། ཕྱིའི་ལྷ་ཁྱུང་ལ་བསྒྲ་  
 དམར་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་རྩ་བའི་རིལ་བྱ་དང་། དེ་སྟངས་མཛྲིའི་ཁར་ཐོད་ནང་དུ་  
 རིལ་བྱ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་མེད་པ་རྣམས་སྤྲངས་ལ་དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅད་གཟུངས་ཐག་མི་  
 དགོས་ཞི་དཀྱིལ་བཞིན་གྱི་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་རྒྱས་  
 འདེབས་ཀྱི་བར་ཕྱི་སྐྱབ་བཞིན་བྱ། རིལ་བྱ་དང་དེ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ཨ་སྤྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤྲངས།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིལ་བྱ་རྣམས་ཕྱི་སྐྱབ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་བསྐྱེད། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཀྱསྟེར་  
 གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་རྟ་མགོན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་སྟེགས་མུ་བ་ཅན་དབྱའི་  
 སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱ་རྟ་སྐྱད་འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱད་པ་ཁོ་བོའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་སྐྱར་གྱུར།  
 གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྲངས་བཞེས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་  
 བྱས་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱ། ཨེ་མ་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཞེས་པ་ནས་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ་

དེ་ཁེངས་པར་གྱུར་ཞེས་དང་། རང་གི་གནས་བཞི་ཞེས་པ་ནས། བདག་གི་བཀའ་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་  
 བཞིན་ལ་ཉན་པར་གྱུར་ཞེས་སྐྱར་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་བཟླ། ཐུན་བསྟུ་ཚུལ་གོང་མ་རྣམས་སོར་བཞག་  
 བྱས་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་  
 རོ། །དྲགས་སོ་བརྗེ་ཉའི་དགོངས་པ་བཞི་པ་དག་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞུང་ན་ཞིན་ཏུ་  
 གསལ་བས་འབྲི་མ་དགོས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་དངོས་དང་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་  
 རས་གསུངས་པའི་བཅའ་གཞི་བྱས་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱི་ནང་གསང་སྐྱབ་དང་སྐྱར་ཡང་བྱི་སྐྱབ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་  
 བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་བསྟུ་ཚུལ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་བྱས་ལ་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་ཡི་གེ་  
 བཅུ་གཅིག་པ་.....ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་པར་སྐྱུ་ན། ཞེས་པ་འདིར་བཤད་ཀྱང་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་མ་བྱུང་བས་གཅིག་ནི་ལ་ཉིས་བཅེགས་  
 ལ་དགོངས་པ་འབྲུལ། །ཁྱི་ཆོ་སོགས་རྒྱས་ཆོད་བཟླས་ལ་སྐྱིབ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་རིལ་བུ་རྣམས་ཆོགས་བྱེད་ཚུལ་ནི་  
 གཞུང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བསྐྱབ་བུ་སྐྱར་དུ་འབྲུག་པའི་སྐྱབས་སུ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་  
 གནས་ལས་རྗེས་གསར་དུ་བསགས་པ་བྱེ་མར་བྱས་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་ལས། རྗེས་  
 སོ་མ་ཅི་ཆོགས་པ་དང་། གོང་གི་རིལ་བུ་ཅ་ག་མི་གཞུག་པ་རྣམས་བརྟུངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་རྗེས་  
 གསར་པ་གསོག་ཅེས་པའང་ལྷགས་ཀྱང་བཅུ་སོགས་རྗེས་རྣམས་རང་ལ་དགོས་ཆོད་བསགས་ལ་རིལ་བུའི་  
 བྱེ་མ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེ་ཞིང་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་སུ་རིན་སོ་ཆེའི་སྟོང་གི་རིལ་བུ་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེ་  
 གསུངས་པ་ནི་རྗེས་གི་དབང་སྟུང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཅ་བའི་རིལ་བུ་བྱེ་མར་བྱས་པའང་བསྐྱེའོ། །སྐྱབ་  
 ཚུལ་སོགས་ནི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཆར་དབབ་པ་ནི་གཞུང་བཞིན་ལ། སྐྱལ་གི་ཁོག་པར་འཇུག་རྒྱའི་སྐྱགས་  
 ཨོ་རྩིས་ནུ་སོགས་གཞུང་བཞིན་དང་། ཨོ་རྩིས་ཀྱང་ཀ་ཆར་ལ། ཨོ་རྩིས་ཤྱུ་པ་ལ་ཆར་ལ། ཨོ་རྩིས་ཤྱུ་ཤྱུ་ཏ་ཆར་  
 ལ། ཨོ་རྩིས་ཤྱུ་ཆར་ལ། ཨོ་རྩིས་ཤྱུ་ཡིང་ག་ཆར་ལ། ཨོ་རྩིས་སུ་གི་ཆར་ལ། ཨོ་རྩིས་སུ་བརྒྱ་ཆར་ལ་ཆར་ལ་  
 བྱང་བྱང་ཤ་སྐྱུ། ཞེས་བྲིས་པ་བཅུག། སྐལ་ཁོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱའི་བྱེད་མཐའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་  
 ཞེས་པ་ནི། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་བར་རྩི་ དེའི་རྒྱབ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན། ཨོ་ཀུ་རུ་



གུ་མེ་མྱེ་མྱེ་ག་མ་རྩ་ཨ་ཏུ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་སྤྲུ། འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱབ་པད་ལ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། རིམ་ཏྲ། བྱབ་  
 བྱང་ཏུ་མི་ཐུ་བ་རུ། བྱང་ཏུ་ན་ས་མ་ཡ། བྱང་ཤར་ཏུ་མྱེ་མྱེ་དོ་མྱེ་ཏ། ཤར་ཏུ་ལ་ཡ་ཆར་ཡ། ཤར་མྱོར། རྩར་  
 ཡ། མྱོར་བྱང་བྱང་ཤ མྱོ་བྱབ་ཏུ་མ་མ་བ་ལི་ཡ། དེའི་ཕྱིའི་ཐུ་ཐུད་ལ་མྱེ་མྱེ་ རྩབ་ནས་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་  
 གཡས་བསྐྱོར། ཨོ་ཨ་རུ་ཏ་ས་མ་ཡ་མེ་མེ་མེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ལ་ཡ་ཆར་ཡ་ཆར་ཡ་བྱང་བྱང་ཤ་སྤྲུ། ཞེས་བྲིས་པའི་  
 འཁོར་ལོ་རིལ་འཁོར་བཞེན་བསྟན་པས་དགྲིས་བྲས་ལ་སྤལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་མགོ་དང་མཐུག་མ་ལ་འཁོར་  
 ལོའི་མགོ་མཐུག་གཏད་ནས་ནར་མོར་བཅུག། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཏུ་སྤྱབ་པ་བྲས་པའི་རིལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གོང་  
 གི་བ་རུ་རའི་ཆད་ཅམ་གྱི་རིལ་བྱ་རྣམས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་དང་། རིལ་བྱ་འཁོར་ལོ་ཅན་གསར་པ་ཞེས་པ་  
 ནི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་བར་མྱེ་མྱེ་མཐར་རྩབ་ནས་གཡས་བསྐྱོར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་གུ་རུ་གུ་མེ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་ག་  
 པ་ནི་ཨ་རྩྭ་བ་ཡ། བྱབ་ཅིབས་ལ་ཨོ་ཨྲུ་མྱེ། བྱབ་བྱང་སྟག། བྱང་རྩ་ག། བྱང་ཤར་རྩ་མ། ཤར་ཨ་རུ་ཏ། ཤར་  
 མྱོར་ས་མཉུ། མྱོ་ཁིཉུ། མྱོ་བྱབ་མྱེ་མྱེ་ ཕྱིའི་ཐུ་ཐུད་ལ། ཨོ་ཨྲུ་མྱེ་གི་སྟོང་ནས་གཡས་བསྐྱོར། ཟླ་རིལ་ལ་ཟླ་རི་  
 ཤ་ལ་ས་ཏ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་བྲིས་པ་བསྟན་ཅིང་གོང་བཞེན་བྲས་ལ་ལྷགས་ཀྱང་བཅུ་  
 སོགས་སྟར་གྱི་སྟན་རྣམས་དང་དོན་གུན་སྤྱབ་པའི་རིལ་བྱའི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པ་འོ་མས་སྤྱས་ནས་རིལ་བྱར་  
 བྲས་པའི་ཁོག་པར་དབྱ་ཞབས་མ་ལོག་པར་བཅུག་ལ་མཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། དེ་ཞག་ཁ་ཤས་ཕྱི་སྤྱབ་  
 ལྟར་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེས་གཏོར་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་བྲ། གཞན་གོ་སྟོབྱེད། དཀར་གཏོར་བྱིན་ནས་  
 ཞེས་པ་ནི། རྩམ་གཏོར་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྲུ་མས་སྤྱངས། མྱོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་  
 མྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་བྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོར་བྱུང། ཨོ་ཨྲུ་མྱེ་ལན་ཅི་རིགས། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དང་། ཨ་གྲ་རོས་སྤྱ་རྣམས་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སྟོམ་དགོན་མཆོག་ཅེས་སོགས་ནས་བཟུང་། འདི་དག་གྱང་འབྱལ་  
 ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞེན་བཟོད་ལ། གཏོར་མ་ཆུ་མིག་ཏུ་དོར་བའམ་གཅང་སར་སྐྱེལ་བ་གང་རུང་བྲ།  
 མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་ནས་བཟུང་གཏོར་འབྱལ་ཇོགས་པའི་བར་ཕྱི་སྤྱབ་བཞེན་བྲ། ཞོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྲིས་སྐྱེའི་བྱང་

མཚོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་ཕྱི་སྐྱབ་བཞིན། དེ་ནས་ཆར་འབབས་ཀྱི་མཚུལ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤྱི་མཐུན་སྤངས། སྤོང་  
 པའི་རང་ལས་པི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེས་བ་ནས་ཕུམ་ཅུ་དྲུག་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སྡོན་པོ། སྤོང་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་དུང་སྤྱོད་མེར་པོ། བྱང་  
 དུ་སྤོབས་རྒྱ་ལྡང་གྲ། ཤར་སྤོང་བཟླ་སྤོ་སྤྱ། སྤོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ཁ་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས་མེར་པོ།  
 བྱང་ཤར་དུ་བཟླ་ཆེན་པོ་སྡོན་པོ་ནམས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་བ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་སྤྱོད་ལྟའི་ལུས་ཅན་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་པོར་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛེས་ཤིང་། པོ་ནམས་གཡས་དང་། མོ་ནམས་གཡོན་  
 དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྤྱོད་སྤྱལ་  
 མཐུག་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའོ། །གཞུང་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཁ་བསྐངས་ན་  
 མི་འགལ་ཞིང་ལེགས་ཆར་འགྲོ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་བར་ཨྱུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་  
 གི་ཐུགས་ཁའི་རྩིམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤོང་དཀྱིལ་ནས་  
 སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇེ་མཐེ་བོང་གཤེས་ཤ། མཐུ་བ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད། གཞན་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བ་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་མཐེ་བོང་ནང་དུ་གཡལ་ཅིང་གདངས་ཡོད་མེད་གང་རུང་  
 གིས། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ས་འོག་ལུན་པའི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་  
 ཅིང་། །བསྐྱན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྤོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇེ་རྩྱུ་པི་ཏོ་སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇེ་ཨོ་ཨ་རྩི་འྱི་རྩུ་ཏུ་མི་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་སྤྱ་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་རྩ་ཕྱ་ཨ་རྩི་འྱི་རྩུ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་  
 རྒྱས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྤྱུ་གང་འི་མ་དག་རྒྱ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱུ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན། མཚོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལས་སྤོང་སྡོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་

[illegible]

གསལ་བཏབ་ལ། ཐོག་མར་ཨི་ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་རྩིས་སྤྲུ། བརྒྱ་ཉིད་ཅི་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ཀུ་རུ་ཀུལྱེ་  
 རྩི་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན་ཐུན་རེ་ལ་ཅི་འབྱུང་བ་ཟླ། སྤགས་དེ་ཙམ་བརྒྱ་བའི་ཕྱེད་ཙམ་སོང་བ་  
 དང་ཡང་གོང་བཞིན་སྤྱ་གཏོར་ཕུལ་ཞིང་བདེན་པ་བདར་ལ་སྤགས་བརྒྱ། སྤགས་འཕྱོ་གཅོད་པ་ན་ཡང་སྤྱ་  
 གཏོར་བདེན་བདར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྱིའི་དམ་ཆིག་བསྐྱལ་བའི་སྤགས་སྤེང་འཁོར་ཙམ་བརྒྱས་ནས་  
 མཆིལ་མ་མ་འཐོར་བར་བྱས་ལ་ཡུངས་དཀར་ལ་ཕུས་བཏབ་སྟེ་སྤགས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་བཞིན་པས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆུ་མིག་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏོར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ལ་མཆོན་  
 སྤགས་སྟོན་འགྲོས་མཆོད། གདེངས་ཀ་ཁོར་བྱ་འབར་བའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཀུ་རུ་ཀུལྱེའི་བཀའ་བཞིན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 ཐོབ་ལ་སྤྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་དབུལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། མ་འགྱོར་པ་དང་སོགས།  
 བརྟན་བཞུགས། གཤེགས་གསོལ། གོ་བགོད། བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤེས་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་ཞག་གངས་  
 ཅི་རིགས་བསྐྱབས་པས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 འདོད་དོན་འབྱུང་བ་དང་། གྲོལ་ཉིན་གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ལ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཨི་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་མཐར། རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་གཙོ། ཞེས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་སེ་གོལ་ལ་ཕྱིར་གཏོགས་པས་  
 སྤྱ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ལག་གཡོན་འོག་དང་གཡས་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་མཐེལ་ཆུང་སྟེལ། མཐེ་  
 བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཀུག། གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་སྤྲག་མ་རྣམས་གཤེགས་ནས་ལག་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཁ་ཕུབ་པ་ཁྱུང་གཤོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ག་རུ་ཏ་ཉི་ས་ཉེ་ཙམ་ཙམ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ནག་  
 ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད། གནས་གསུམ་བསྐྱང་ལ། སྤྱལ་གྱི་ཁོག་པའི་ཤོག་རིལ་  
 དང་། སྤལ་ཁོག་གི་ཙམ་རྣམས་སྤྱང་ནས་སོ་སོའི་ཤུལ་སྤྱ་སྟོན་དང་སྤྱར་བའི་ཐན་གྱིས་བཀག། སྤགས་དང་  
 འཁོར་ལོ་རྣམས་འོ་མས་བཀུས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་རིལ་བུ་དང་སྟོ་གསེབ་གྱི་རིལ་བུ་སྤྱང་ལ་དབེན་  
 པར་བསྐྱས། སྤལ་སྤལ་མཆོད་གཏོར་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཆུ་མིག་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་བསྟོ་སྟོན་

ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྲིན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ནས་ཆར་མི་འབབ་ན། གནས་  
 དེའམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྗེའི་བྱམ་པ་དེ་མ་མེད་པའི་ནང་དོ་ལེབ་ལ་དེ་བཟང་གི་  
 ཐེག་ལེ་བདུན་བྱས་ལ་ཆོན་ལྗེད་གྱུའི་ནས་འབྲས་གང་རུང་གིས་ཆོས་བྱ་བདུན་བཀོད། འདིམ་པ་ལ་བྱམ་  
 པའི་ཁ་ཁེབས་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་འབྱར་གང་རུང་ཉལ་སྐབས་སུ་སྦྱར།  
 རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བྱམ་ནང་གི་ཆོས་བྱ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལྟ་ལྗེད་ཁུ་བདུན་ལྷ་བ་ལ་ཞོན་པ་ལག་ན་རྒྱུད་གི་བ་དན་ཐོགས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་གྱུར།  
 རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བཅས་ལ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་  
 བྱེད་ལྟ་མོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་རྒྱུད་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་མཛད་ཞེས་བརྗོད། དམིགས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་  
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་འབྱུང་གིས་  
 བསྐྱེད་ནས་བྱམ་ནང་གི་རྒྱུད་ལྟ་རྣམས་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་རི་རབ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དང་བཅས་  
 པས་བྱམ་པའི་ཁ་བཅད་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་བསྐྱམས་པས་རྒྱུད་  
 ལྟ་འཁོར་བཅས་རི་རབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞོན་པར་བསམས་ལ། ཨོྱ་རུ་རུ་སྟེ་སྟེ་སྦྱུ་སྟེ། ཨོྱ་རུ་སྟེ་རི་སྟེ་རུ་ལ་ལི་  
 སྦྱུ་སྟེ། ཞེས་སྟེལ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཆད་བསྐྱེད། །ཕྱིས་རང་གི་དོན་འབྱུང་པ་དང་བྱམ་སྟེང་གི་རི་  
 རབ་རྒྱ་གམ་བཅས་བསྐྱེད། བྱམ་ནང་གི་རྒྱུད་ལྟ་རྟེན་ཕྱིར་སྦྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་བཤམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱི་འགྲེ་བྱས་ལ། ཨོྱ་མ་ཡ་མེ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།  
 རྒྱུད་སྟེ་སོག་ཀྱང་འདིན་པའི་ལྟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་སྦྱི་འགྲེ་དང་། ཐལ་མོ་ཁོང་  
 སྟོང་མཆོན་སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པས་བསྟོས། མ་ཡ་མེ་ས་པ་རི་སྦྱར་གཞུ། ཞེས་བརྗོད་པས་  
 རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་ལ་ཆོས་བྱ་གཙང་སར་གཏོར། བྱི་ཐེག་རྗེས་མི་མངོན་པར་བཀྱས་ནས་

བསྐྱེད། །ཡང་སྤྱིན་མི་འདུ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ན་རྩ་མགྲིན་གྱིས་གཟེར་བ་གཞུང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རང་གཞན་  
 ལ་ཅུང་ཟད་གཞོད་པས་འདི་ངེས་པར་དགོས་ན་མ་གཏོགས་གྲུ་ཆོམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཨ་རུ་ཏའི་ཞོར་སྐྱབ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་དོམས་ས་ལས་བྱས་པའི་ཁང་ཆུང་གྲུ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་གར་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཆར་ཆོག་གི་  
 ཡིག་སྣ་ལས། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་སོགས་བཤད་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆུང་དུ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོས་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྐྱ་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱན་འདམ་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་མདོག་ཀ་བ་བཅས། ཤར་དཀར། སྟོ་མེད། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབྱས་སྟོ་བའི་ལྟེ་བར་  
 བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་བཅས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་གནས་པའི་  
 རྩ་མིག་ནས་སྤངས་པའི་རྩས་སྐྱས་པའི་འཛེམ་པས་སྐྱ་ཨ་རུ་ཏའི་གནས་འབྱུང་བའི་མདོན་རྟོགས་བཞིན་  
 བཞེངས་པའི་སྟིང་ཁར་འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་བཞིན་བལྟ་བ་དཀྱིས་གོང་མ་ནམས་དང་འབྲ་བར་བྱས་ལ་བཅུག  
 ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱའི་གཟུགས་སྐྱལ་མཐུག་གཡས་འབྲིལ་ཅན་དང་། མཆམས་བཞིར་ཉ་རྩ་རྩ་སྟོན་སེང་གའི་  
 མགོ་ཅན་སྟོད་མི་གཟུགས་སྤྲད་སྐྱལ་མཐུག་གཡས་འབྲིལ་གྱི་སྟིང་ཁར་ཕྱེད་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བལྟ་བ་བཅིངས་  
 གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བཅུག དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོན་རྩི་ལེགས་པར་བཏང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་མཐར་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་སྐྱ་སྤྱན་དར་ཟབ་སྣ་ཆོགས་སྤངས་པའི་ཕྱི་ནས་དཀར་གསུམ་སོགས་ཞིམ་ཁུ་ལས་སྐྱས་པའི་རྒྱུ་གཏོར་  
 དཀར་པོ། ཁ་ཟས་གཙང་མ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆམས་འཛིན་རྩ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་གཡས་  
 བསྐྱོར། ས་ཅ་ར་ཅའི་སྟོས་བཅས་བཤམ། རང་ཉིད་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་ཕྱི་སྐྱབ་  
 བཞིན་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་སྟིང་དུ་ཕུམས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ཏ་དཀར་པོ། ཕྱོགས་བཞིར་  
 ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱ་བཞི། མཆམས་བཞིར་མགོ་བརྟན་ཅན་གྱི་སྐྱ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་ལྟའི་ལུས་  
 ཅན་ཞེས་སོགས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱི་འགྲེ་བཞིན་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྟིང་ཁའི་འོད་ཀྱིས་

མ་རུ་ཏ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེན། དབང་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ། ཨོྫ་ག་རྩ་ཇ་  
 མ་རུ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ། གདེངས་ཀ་ཁོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟོད། གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་སྤྲུགས་བཟླ། བཟླས་འགྲོ་གཅོད་པ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཏ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་སོགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཆར་འབབ་  
 བཞིན་ལ་འདོད་གསོལ་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་རྗེས་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་དང་།  
 སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་རྩ་གཅིག་ཞག་བརྒྱད་བསྐྱབས་པས་པན་ཡོན་  
 རྣམས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །འདི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་གཅོད་སྤྱད་པའི་ཁོར་བུ་བརྟན་པར་བྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་  
 མཆོད་དོ། །གཞོད་སྤྱིན་ཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་གཏོར་མ་ནི་དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏོར་མ་ཁོར་བུ་འབར་བའི་  
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཐར་ལ་ཐུད་བུ་རམ་སོགས་ཁ་ཟས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱངས། ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ལ་  
 མདུན་དུ་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ལྷགས་ཀུ་ལྟ་བུ་འགྲོས་པས་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟ་བརྩ་ས་སྤྲོ་ཇེ་ཨོྫ་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བོ་  
 རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རིག་བྱེད་མའི་སྤྲུགས་ཅི་བྱས་དང་།  
 ཨ་པ་རའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་བཟླས་པའི་མཐར། ཨ་པ་ར་ཅི་རྟས་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བྱས་ལ་ཨ་པ་  
 རའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱ་བཏགས་པས་ཕྱལ། མཆོན་སྤྲུགས་སྟོན་འགྲོས་མཆོད།  
 བསྟོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གཉེར་ཁ་  
 བ། །དཔག་མེད་གཞོད་སྤྱིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཁོར་བདག་རིན་ཆེན་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་གི་བར་སྤྱི་འགྲོ།

དེ་ནས་སྟོད་གཙང་མར་བྱུགས་པའི་མེ་སྤར་ལ་བསང་སྤང་།     སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་  
 ཁྲིད་དུ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏྲ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ནས་སྤུམ་གཉིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཙང་ལ་  
 ཨ་པ་རའི་སྤྲགས་བཞེས་ཞིང་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་རུས་བྱུལ།     མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་དང་།     འདོད་གསོལ་  
 བཞེས་པའི་མཚུག་བཞིན་བྱ།     ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།     རོངས་བཤགས།     བརྟན་བཞུགས་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་  
 བྱས་ལ་ཞག་གསུམ་བདུན་གང་རུང་སྤྱོད།     ཁོའི་ཅ་ག་དཔེ་ཆུང་ལྟར་གྲིས་གསུངས་པ་འདི་དཔེ་གྲིས་སམ་གྲི་  
 ཡིག་གང་རུང་ཡོད་འདྲ་ཡང་དེང་སང་ཁུངས་ཆོད་དཀའ་བས་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་བེ་བྱ་བྱམ་ནང་བཞུགས་ཨ་པ་  
 རའི་སྤྱོད་སྟོར་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་རོ།     །མི་མིན་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་  
 སོགས་ནད་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ངམ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་བགེགས་གཏོར་ཆང་བྱ་ཏིང་ལོ་སོགས་བཅས་  
 ལ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་སྟོམ་བཞེས་ཀྱི་རྗེས་སམ་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་  
 བསང་སྤང་བྱིན་ཆུབས་སྤྱི་འབྲེ་བཞིན་དང་།     བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་  
 ཡིན་དེ་བཀུག་ལ།     ཨོ་སྐྱ་བོ་སྐྱ་ན་ན་མཆོས་ཏྲ་སྤྲ་ག་ཏྲ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལན་གངས་ཅི་རིགས་བསྟོས་  
 ལ།     མཆོད་སྟོན་ཀྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱི་བོ་རིག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྤྱི་  
 བཅན་བདུད་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་ས་བདག་སྤྱི་བཅན་ཐེ་རང་དམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་  
 འཆེ་བའི་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནོ།     །མཆོད་སྟོན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་  
 ཆེམ་པར་གྱིས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་སེམས་གདུག་རྩལ་བསམ་སྟོར་  
 ངན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་གྱིས་ལ་སའི་སྟོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་     ཞེས་བརྗོད།     གཏོར་  
 མ་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱུལ།     ཁོ་བོའི་སྤྲགས་ཤེས་ཆོད་བཞེས་པ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་བྱ།     དངོས་གཞི་ལས་  
 སྟོར་ཀྱི་ཆེ་གདོན་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མི་དེའི་གམ་དུ་སོང་ལ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་བདག་བསྐྱེད་རིགས་བདག་རྒྱས་  
 འདེབས་ཀྱི་བར་བྱ།     བཞེས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ།     གཞུང་གི་སྤྲགས་རྣམས་ལས་གཙོ་བོར་སྤྲགས་རིང་  
 བཞེ།     འདིའི་རྗེས་ཀྱི་གས་ཀོ་ཉི་ཞེས་པ་སྟོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུལ།     བྱན་གྱིས་བྲབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་



བདག་པོ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོན་འདིར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་རྟོག་བཞེན་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་དཔྱའི་སྤྲུག་སྟོང་སོགས་བརྟེན། ཕྱི་  
 རོལ་དུ་གོང་བཞེན་བགོགས་གཏོར་བཏང་། བད་དུ་ལོག་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་བསྟོན། །འཆི་ལྷས་མི་  
 ངན་སོགས་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་སྟེན་རིལ་འཇག་མ་བོང་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་བསགས་པ་ཆོ་བདུན་  
 གཏོར་ཐེབ་སོགས་སུ་སྟེར་ལ་ཚུ་འགྲམ་དུ་ཕྱིན། སྐབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་  
 བར་ཕྱི་སྐབ་བཞེན་བྱས་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་སྟེང་འཁོར་གཅིག་བསྐྱོས་ནས། གོང་གི་རྩ་སྟེང་  
 གཅིག་ཚུ་ལ་བསྐྱར་ལ། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་བརྟེན་དེ་ཐལ་མོ་བཟུང་  
 བོ། །དེ་བཞེན་དུ་རྩ་སྟེང་ཆོན་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྲུག་སྟེང་ཆ་རེ་བསྐྱོས་ལ་ཚུ་ལ་དོར་ཞིང་དམོད་མོ་དང་ཐལ་རྟེན་  
 བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། དགོ་བ་བསྟོན། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའམ། ཞག་ཉར་  
 གཅིག་གམ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབད་པས་ཆོའི་བར་ཆད་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་སྤང་འཁོར་སྟོམ་པ་དགོན་མཆོག་  
 མཆོད་འབུལ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཁ་འདོན་ལ་བྱེད་བཞེན་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཆ་སོགས་དང་ལྷ་ཕྱི་  
 རའི་སྤང་འཁོར་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེས་  
 གཞིའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོས་པ་རྟོགས་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་  
 སྤང་འཁོར་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྟོང་སྟོང་ནས་འོད་དུ་བྱ། ཐུགས་  
 ཀའི་རྩི་མིག་སྤྲུག་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། ཐུགས་སྟེང་རྩི་མ་ཐེམ། རྩི་མ་བཏགས་ཁོག་པ་ལ་ཐེམ། ཁོག་  
 པ་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། མགོ་བོ་གི་གྲུ་ལ་ཐེམ། གི་གྲུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྟེན་ལ་  
 རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་དམིགས་པ་གཞུང་བཞེན་  
 ངག་ནས་བརྟེན་པའམ། བསམ་པ་གང་དུང་བྱས་ལ་སྤྲུག་ཅི་རྒྱས་བསྐྱོ། ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་  
 བར་སྟོན་ཕྱི་སྐབ་བཞེན་ནས་ཡང་ན་བསྐྱོས་པ་རྟོགས་ནས་རང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མར་ཐལ་གྱིས་བསམ་ལ་

གནས་གསུམ་བསྐྱེད་བ་སོགས་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་གསེར་ལོ་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རིགས་བདག་རྒྱུ་འདེབས་  
 གྱི་བར་གྲུབ་ནས་བྱམ་པ་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱམ་པ་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་  
 བཞི་སྟོ་བཞི་ཞལ་སོགས་ཀྱི་དོར་གྱི་གནས་ཡོ་གྱིན་རྒྱ་བས་བཞིན་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུག་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་ལྷ་  
 བའི་སྟེང་དུ། འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཞུ་  
 ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་ལྡན་མཆོད། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩིས་ལོད་འཕྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀུའུ་ལ་  
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱི་རེ་རེ་རྩི་བོ་ཉི་ལྟེ་བྱམ་ནང་གི་  
 འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་གྱི་སྦྱབ་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་  
 སྤྱུགས་ཁར་ཉི་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱ་གཉིས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱུགས་ལན་  
 གཅིག་བརྗོད་ལ། བདག་གི་སྤྱུགས་ཁ་ཞེས་པ་ནས་ཐེམ་པས་ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ་ཆེ་དང་བསོད་  
 རམས་སོགས་རྒྱུ་པར་གྱུར། ཨོ་ཀྱ་རུ་ནས། བཟ་སྤྱད་པར་སུམ་སྟོང་སོགས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱན་གྱི་མཐར།  
 བཙུན་ལྟར་འདས་མས་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།  
 མ་སྤྱན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱམ་པའི་ལྟ་ལ་སྤྱི་སྦྱབ་བཞིན་གཏོར་མ་  
 སྤུལ་ལ་རྗེས་ཆོག་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་  
 པའི་སྦྱང་བྱིས་ཐན་བགོགས་གཏོར་ནམས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ལ་གོང་སྦྱོར་འདུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་  
 བཞིན་བགོགས་གཏོར་གཏང་མ་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱན་གྱིས་བྱབ་གྲུ་གྲུལ་བདུག་པ་སོགས་བགོགས་བསྐྱེད་སྦྱི་  
 འགྲེ་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་བྱམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱང་ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་ཀྱ་རུ་  
 ཀུའུ་འུ་སྤྱུགས་བརྗོད། བསྐྱེད་བརྗོགས་ནས་བྱམ་ནང་གི་ཅ་ག་བཏོན་ལ་མ་བྱའི་མགུལ་དུ་བཏགས། བཙུན་  
 ལྟར་འདས་མའི་སྤྱུགས་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱུགས་བཅས་བདེན་པའི་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་བཀྱ་ཤིས་མངའ་  
 གསོལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བཞི་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱབ་པའི་ཐབ་ཆོས་རྗེ་བཙུན་

རིག་བྱེད་ལྟ་མོའི་ཚོས་སྐོར་ནམས་ལས་ཤར་དུགས་པོའི་བརྗེ་ཏ་བཟུལ་གིས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱ་རུ་  
ཀྱམྱེའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱར་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་  
བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་རབ་འཕེལ་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་སློ་གོས་སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུ་  
ལུང་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བགྱིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །།མདྲ་ལོ།། །།